



Nome do
pincho

ILUSIÓN DO BOSQUE CON LUXURIA CARNAL

Ingredientes

Carrilleira, boletus, pataca, cenoria, pemento, tomate, allo, perexil, viño tinto, romeu, e pementa.

Alérxenos

Fariña de trigo.

NON APTO para celíacos



Nome do
pincho

QUÉROTE

Ingredientes

Masa follada, champiñóns, nata e xamón.

Alérxenos

Glute.

NON APTO para celíacos

ATURUXO
RÚA MONTEMAIOR, 8

XOVES
A PARTIR DAS
20.00H

VENRES
A PARTIR DAS
20.00H

SÁBADO
A PARTIR DAS
20.00H



Nome do
pincho

PERLAS DE CARNE

Ingredientes

Carne de porco, carne de tenreira, cebola, tomate, pemento, cenoria, pan relado, ovo, champiñóns e patacas.

Alérxenos

Ovo, cereais con glute.

NON APTO para celíacos

BAR BOTANICO

PRAZA GARCIA BARBÓN, 19

XOVES

12.00-13.30h

19.00-23.00h

VENRES

12.00-13.30h

19.00-23.00h

SÁBADO

12.00-13.30h

19.00-23.00h



Nome do
pincho

CREPE/CANELÓN DE PATO TERIYAKI

Ingredientes

Confitura de pato, salsa teriyaki, bexamel, sal, mazá asada, queixo curado relado.

Alérxenos

APTO para celíacos

BAR ENCONTRO

AVDA. LUÍS ESPADA, 86

XOVES
19.00-23.00h

VENRES
19.00-23.00h

SÁBADO
19.00-23.00h



Nome do
pincho

BARQUIÑO RECHEO

Ingredientes

Tortilla de millo, polo, pemento verde, pemento vermello, salsa de iogur, xalapeño asado e AOVE.

Alérxenos

Glute.

APTO para celíacos

BAR NOLA
AVDA LUIS ESPADA, 56

XOVES
11.00-13.00h
19.00-23.00h

VENRES
11.00-13.00h
19.00-23.00h

SÁBADO
11.00-13.00h
19.00-23.00h



Nome do
pincho

CREPE FUNCIÓN

Ingredientes

Fariña, ovo, manteiga, vainilla, leite, tenreira desmechada, aguacate, maionesa, pemento verde, cebola, allo, pepino, cilantro.

Alérxenos

Glute (ovo, lácteos, soia, apio, mostaza e sulfitos).

NON APTO para celíacos

BAR OASIS

AVDA LUIS ESPADA,
ESQUINA RÚA AS FLORES

XOVES
19.30-22.30h

VENRES
19.30-22.30h

SÁBADO
19.30-22.30h



**Nome do
pincho**

SAUDADES GALEGAS 2.0

Ingredientes

Pan artesá, carne de zorza (lombo e panceta, sal, allo, ourego e pementón), queixo Arzúa Ulloa, maionesa, ovos, mostaza, patacas palla, cebola, AOVE.

Alérxenos

Glute, lácteos, ovo e mostaza.

NON APTO para celíacos



Nome do
pincho

**CARRILLEIRA DE PORCO Ó VIÑO TINTO DE
MONTERREI E BASE DE PATACA**

Ingredientes

Carrilleira, pataca, cebola, pemento, viño e leite.

Alérxenos

Lácteo.

APTO para celíacos

GASTROBAR AQUA

RÚA MONTEMAIOR, 12

XOVES

13.00-15.30h

20.00-22.30h

VENRES

13.00-15.30h

20.00-22.30h

SÁBADO

13.00-15.30h

20.00-22.30h



Nome do
pincho

TOSTA AQUA

Ingredientes

Pan, polbo, queixo Arzúa, sal, aceite, pementón, cebola frita, ovo, vinagre de Módena, mollo de mostaza con mel, mollo agri doce e xamón.

Alérxenos

Ovo e trigo.

NON APTO para celíacos

LALUMA
RÚA IRMÁNS MORENO, 3

XOVES
PECHADO

VENRES
20.00-22.00h

SÁBADO
20.00-22.00h



Nome do
pincho

BURGUER LALUMA

Ingredientes

Carne de tenreira, rúcula, queixo azul, bacón, pan brioche, salsa mostaza e mel.

Alérxenos

Glute, lactosa, ovo e mostaza.

NON APTO para celíacos

O ENREDO

PRAZA ALAMEDA, 25

XOVES
A PARTIR
20.00h

VENRES
A PARTIR
20.00h

SÁBADO
A PARTIR
20.00h



Nome do
pincho

COJONUDO

Ingredientes

Pan, zorza, ovo de codorniz, sal, aceite e pemento vermello.

Alérxenos

Glute e ovo.

NON APTO para celíacos

RESTAURANTE A FONTE

AVDA. DE SOUSAS, 100

XOVES
11.00-16.00h

VENRES
11.00-16.00h

SÁBADO
11.00-16.00h



**Nome do
pincho**

DELICIAS MARIÑAS

Ingredientes

Arroz, bacon, pemento verde, pemento vermello, crocante, cebola, gambas, calamares, cenoria, queixo parmesano, manteiga e viño branco.

Alérxenos

Crustáceos e glute.

NON APTO para celíacos

RESTAURANTE BRASIL

AVDA DE CASTILLA, 7

XOVES
20.00-22.30h

VENRES
20.00-22.30h

SÁBADO
20.00-22.30h



Nome do
pincho

ENMASCARADA DE SOLOMBO

Ingredientes

Verduras de pementos, berenxenas e setas á brasa. Rolo de queixo con anana e améndoa sobre solombo de porco e de castañas con crista de mora.

Alérxenos

Lácteos.

APTO para celíacos

RESTAURANTE O FERRO

AVDA DE CASTILLA, 49

XOVES
19.30-23.00h

VENRES
19.30-23.00h

SÁBADO
19.30-23.00h



Nome do
pincho

BICO DO MAR

Ingredientes

Pan de manteiga, calamar, cebola, salsa (gamba, allo, aceite).

Alérxenos

Glute (fariña e pan), mariscos, calamar.

NON APTO para celíacos

RESTAURANTE SAN ROQUE

AVDA DE CASTILLA, 67

XOVES
20.00-23.00h

VENRES
20.00-23.00h

SÁBADO
20.00-22.30h



Nome do
pincho

ROLO SAN ROQUE

Ingredientes

Pan recheo de marmelada de tomate e carne picada reducida en salsa rancheira. Acompañado cun taquiño de queixo Gouda caseiro.

Alérxenos

Glute.

NON APTO para celíacos

VÁRZEA CAFETERÍA

RÚA IRMÁNS MORENO, 24

XOVES
20.00-23.00h

VENRES
20.00-23.00h

SÁBADO
20.00-23.00h



Nome do
pincho

BOMBAS DE POLO E QUEIXO

Ingredientes

Polo, queixo, especias, fariña, ovo e pan relado.

Alérxenos

Glute (ovo e lácteo).

NON APTO para celíacos

