











### *DECÁLOGO DE CONVIVENCIA*

-  **1. Respeto mutuo:** Tratar con corrección e respecto aos compañeiros, monitores, persoal das instalacións e público.
-  **2. Puntualidade:** Acudir ás horas de inicio e recollida fixadas para o correcto desenvolvemento das sesións.
-  **3. Coidado da contorna:** Respetar e manter limpias as instalacións deportivas, o mobiliario e a contorna natural.
-  **4. Uso correcto do material:** Utilizar o material deportivo exclusivamente para os fins indicados polos monitores.
-  **5. Indumentaria adecuada:** Acudir con roupa e calzado deportivo adecuados, así como cos elementos de protección ou hixiene requiridos (gorra, crema solar, toalla, botella de auga persoal, merendas, etc.).
-  **6. Xogo limpo (Fair Play):** Primar o compañeirismo, a integración e o goce por riba da competitividade ou o resultado.
-  **7. Atención e obediencia:** Seguir estritamente as indicacións dos monitores responsables da actividade.
-  **8. Saúde e hixiene:** Manter os hábitos de hixiene persoal básicos antes, durante e despois da actividade (ducha, cambio de calzado se se require, etc.).
-  **9. Desconexión dixital:** Queda prohibido o uso de teléfonos móbiles, cámaras ou dispositivos electrónicos durante o desenvolvemento das actividades, salvo autorización expresa do monitor por causa xustificada.
-  **10. Convivencia inclusiva:** Non se tolerará ningún tipo de discriminación por razóns de xénero, raza, relixión, capacidades ou calquera outra condición persoal.